فوریت های پزشکی

آمادگی • اقدام سریع • نجات جان‌ها



تهیه کننده :

سمیرا چاوشی

فهرست مطالب

فهرست مطالب 2
مقدمه 5
فصل اول: 6
فوریت‌های پزشکی چیست؟ 6
فصل دوم: 20
ارزیابی اولیه مصدوم 20
فصل سوم 27
ABCDEدر فوریت‌های پزشکی 27
فصل چهارم: 32
احیای قلبی ریوی(CPR) 32
فصل پنجم: 40
خفگی و انسداد راه هوایی 40
فصل ششم: 43
کنترل خونریزی و زخم‌ها 43
فصل هفتم: 46
فصل هشتم: 49
آسیب‌های سر، گردن و ستون فقرات 49
فصل نهم: 52
شکستگی، دررفتگی و آسیب‌های عضلانی 52
فصل دهم: 56
سوختگی 56
فصل یازدهم: 64

آسیب‌های ناشی از گرما و سرما..... 64
فصل دوازدهم:..... 71
مسمومیت‌ها..... 71
فصل سیزدهم:..... 77
تشنج..... 77
فصل چهاردهم:..... 82
سکته مغزی..... 82
فصل پانزدهم: 87
حمله قلبی و درد قفسه سینه..... 87
فصل شانزدهم: 91
تنگی نفس و مشکلات تنفسی..... 91
فصل هفدهم: 97
واکنش‌های آلرژیک و آنافیلاکسی..... 97
فصل هجدهم:..... 102
اورژانس‌های دیابتی و متابولیک 102
فصل نوزدهم:..... 107
اورژانس‌های کودکان و شیرخواران..... 107
فصل بیستم : 115
فوریت‌های بارداری و زایمان 115
فصل بیست‌ویکم :..... 124
فوریت‌های روان‌پزشکی 124
فصل بیست‌ودوم:..... 133
حوادث و تروما..... 133
فصل بیست‌وسوم :..... 146

علائم حیاتی و پایش بیمار..... 146

فصل بیست‌وچهارم :..... 150

تجهیزات فوریت‌های پزشکی..... 150

فصل بیست‌وپنجم :..... 155

انتقال و جابه‌جایی بیمار..... 155

فصل بیست‌وششم :..... 163

اصول تریاژ..... 163

فصل بیست‌وهفتم :..... 171

نکات طلایی و الگوریتم‌های سریع..... 171

منابع..... 182

اصطلاحات فارسی به انگلیسی..... 183

مقدمه

فوریت‌های پزشکی ممکن است در هر زمان و هر مکانی رخ دهند؛ از یک حادثه رانندگی و سقوط گرفته تا خفگی، خونریزی، سوختگی، تشنج، سکته مغزی یا ایست قلبی. در چنین شرایطی، آگاهی، حفظ آرامش و انجام اقدامات صحیح در دقایق اولیه می‌تواند نقش مهمی در حفظ جان و جلوگیری از تشدید آسیب داشته باشد.

این کتابچه با هدف ارائه‌ی مجموعه‌ای از اطلاعات ضروری، کاربردی و قابل استفاده در شرایط اورژانسی تهیه شده است. مطالب آن به زبانی ساده و در عین حال علمی تنظیم شده تا برای عموم مردم، دانشجویان رشته‌های علوم پزشکی، امدادگران، مراقبان سلامت و افرادی که علاقه‌مند به یادگیری کمک‌های اولیه و فوریت‌های پزشکی هستند مفید باشد.

در این مجموعه، موضوعاتی مانند ارزیابی اولیه بیمار وABCDE ، احیای قلبی ریوی(CPR) ، خفگی، کنترل خونریزی، شوک، تشنج، سکته مغزی، حمله قلبی، سوختگی، مسمومیت، آسیب‌های سر و گردن، شکستگی و آتل‌بندی، جابه‌جایی و انتقال ایمن بیمار، تریاژ و تجهیزات ضروری فوریت‌های پزشکی بررسی شده‌اند.

همچنین در پایان کتابچه، الگوریتم‌ها و چک‌لیست‌های سریع ارائه شده‌اند تا در شرایط اضطراری، مرور و به‌کارگیری مراحل اصلی آسان‌تر باشد.

این کتابچه جایگزین آموزش عملی، ارزیابی پزشکی یا خدمات اورژانسی نیست؛ بلکه هدف آن افزایش آمادگی، شناخت علائم خطر و توانایی انجام اقدامات اولیه صحیح تا رسیدن نیروهای تخصصی است.

به یاد داشته باشیم:

در شرایط اورژانسی، چند دقیقه اول بسیار مهم است؛
دانستن اینکه چه کاری را باید انجام دهیم و چه کاری را نباید انجام دهیم، می‌تواند تفاوت بزرگی ایجاد کند.

تهیه‌کننده: سمیرا چاوشی